



عنوان طرح:

**بررسی نقش مشترک و اختصاصی غفلت و الکسیتایمیا والدین
دارای کودکان اوتیسم در میزان سازگاری کودکان غیر
اوتیستیک خانواده**

نام و نام خانوادگی مجری: نورمحمد بخشانی
پست الکترونیک (مجری): nmb14@yahoo.com

کد طرح در سامانه سمات: ۱۰۰۷۵

عنوان مقاله مستخرج از طرح:

Relationship of Parental Alexithymia and Neglect with
Healthy Children's Maladjustment in Families with and
Without Autistic Children

مشخصات مجله:

Modern Care Journal

Scientific Quarterly of Birjand Nursing and Midwifery
Faculty

<https://brieflands.com/articles/mcj-131384>

بهار ۱۴۰۳



الکسیتایمیا (ناگویی هیجانی)

الکسیتایمیا به وضعیتی گفته می‌شود که در آن فرد در تفسیر، پردازش و بیان احساسات خود دچار مشکل می‌شود و در نتیجه آگاهی هیجانی کاهش یافته و پرخاشگری افزایش می‌یابد.



غفلت یا بی توجهی

الکسیتایمیا والدین احتمال بی توجهی به کودکان را افزایش می‌دهد. غفلت و بی تفاوتی والدین نسبت به آموزش و عدم پاسخگویی به نیازهای کودکان، نوعی کودک‌آزاری تلقی شده و آسیب روانی به فرد وارد می‌کند در نهایت رشد و تکامل فرد را مختل می‌کند. از سوی دیگر توجه کافی به کودک باعث ایجاد دلبستگی ایمن می‌شود. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که سهل‌انگاری بر توسعه رابطه مورد نظر تأثیر منفی می‌گذارد و می‌تواند منجر به ناسازگاری کودک در مراحل بعدی زندگی شود.

مقدمه و اهمیت موضوع

عوامل خانوادگی، بروز ناسازگاری‌های رشدی و اختلالات روانی را پیش‌بینی می‌کنند. علاوه بر این، داشتن یک کودک مبتلا به اوتیسم می‌تواند برای برخی از خانواده‌ها یک تجربه بسیار بزرگ باشد. خانواده، بافت اصلی رشد کودک است و عوامل خانوادگی، بروز ناسازگاری‌های رشدی و آسیب‌های روان‌شناختی را پیش‌بینی می‌کنند. غفلت و الکسیتایمی والدین دو متغیر مهم برای تعیین شرایطی است که کودک در آن رشد می‌کند. همچنین داشتن کودک اوتیستیک می‌تواند تجربه ناتوان‌کننده‌ای برای خانواده باشد. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر غفلت و الکسیتایمی والدین دارای کودکان اوتیستیک بر ناسازگاری کودکان سالم خانواده بوده است.

توصیه اول

- ارائه آموزش‌های لازم به والدین در خصوص روش‌های فرزند پروری و اهمیت توجه به نیازهای کودک جهت ارتقا کیفیت زندگی کودکان در آینده و داشتن سازگاری مطلوب

توصیه دوم

- انجام مداخلات لازم برای کاهش الکسیتایمی والدین و تشخیص زودهنگام کودکان سالم آنها برای بهبود سازگاری

پیام‌های پژوهش

- ناسازگاری کودک عمدتاً تحت تأثیر الکسیتایمی والدین است.
- افزایش الکسیتایمی والدین، ناسازگاری‌های فرزندان سالم را افزایش می‌دهد.
- افزایش بی‌توجهی والدین، ناسازگاری‌های فرزندان سالم را کاهش می‌دهد.
- داشتن کودکان اوتیسم تأثیری بر ناسازگاری کودکان سالم ندارد.

راه‌های ارتباطی با واحد ترجمان دانش دانشگاه علوم پزشکی زاهدان:

آدرس: بلوار خلیج فارس - میدان دکتر حسینی - پردیس دانشگاه علوم پزشکی - ساختمان ستاد مرکزی - طبقه دوم.

شماره تماس: ۰۵۴۳۳۲۷۲۱۱۵

<https://kte.zaums.ac.ir/>

تارنمای واحد ترجمان دانش:

پست الکترونیک واحد ترجمان دانش: tarjoman.danesh@zaums.ac.ir